

## **Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb des EC Flims-Surselva**

Im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie, August 2020

Liebe Eltern, Liebe Läuferinnen

Die Trainings in den verschiedenen Gruppen können ab Saisonstart im normalen Rahmen durchgeführt werden. Rund um die Trainings bitten wir euch aber folgende Richtlinien einzuhalten:

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Distanz halten**

Um insbesondere beim Kommen und Gehen Abstand halten zu können (möglichst 2 Meter), gelten folgende Regeln:

- Die Kinder sollen bereits in Trainingskleidung kommen, damit sie sich vor und nach dem Training nicht umziehen müssen.
- Die Garderobe darf nur von den Trainerinnen und den älteren Mädchen, welche direkt von der Schule oder der Arbeit kommen, genutzt werden. Dabei Abstand wahren. Alle anderen ziehen ihre Schuhe, Handschuhe etc. mit möglichst 2m Abstand voneinander auf der Tribüne in der Eishalle an, dort können auch die Eltern helfen. Persönliches Material ist während der Trainings dann ordentlich in einer Tasche/Koffer zu versorgen und kann so auf der Tribüne gelassen werden.
- In der Garderobe und in der Eishalle (neben dem Eisfeld) müssen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren zudem eine Maske tragen.
- Beim Zuschauen bitte nicht am Eisfeldrand stehen, sondern ausschliesslich auf der Tribüne.
- Im Restaurant gelten die Regeln des Gastronomiebetriebes.

### **3. Gründlich Hände waschen**

Es sind die allgemeinen Hygieneregeln des BAG einzuhalten, insbesondere das gründliche Händewaschen. Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### **4. Präsenzlisten führen**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Kontaktpersonen einer infizierten Person können von den kantonalen Gesundheitsbehörden in Quarantäne gesetzt werden.

### **5. Einhaltung der Richtlinien**

Jeweils eine Trainerin vor Ort ist verantwortlich, die Einhaltung der Rahmenbedingungen soweit wie möglich zu kontrollieren. Sie darf Eltern und Kinder entsprechend auch verweisen, wenn die Richtlinien nicht eingehalten werden. Am Montag und Freitag ist dies jeweils Sylvia Wyss, am Sonntag Sibylle Gasser.